



MASSAGE DETOXIFIANT DU VENTRE

VALEUR AJOUTEE

Développer une nouvelle prestation dans l'entreprise : mise à la carte de soins, épilation au fil des sourcils et des lèvres

OBJECTIFS

- Savoir pratiquer efficacement un massage du ventre
- Ecouter et entendre les besoins du client
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Savoir définir les organes de la zone abdominale
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du client

INTERVENANT

Intervenants disposant d'une expertise dans le métier

DATES – DUREE

- Du 19 au 20/11/25
- Durée : 16 heures
- Jours : 2 journées

TARIF ET FINANCEMENTS EVENTUELS

Tarif : Demandeurs d'emploi – 560 €

Accompagnement aux démarches de financement :
Chef d'entreprise : FAFCEA ; Salarié : OPÉRATEUR DE COMPÉTENCE, Demandeur d'emploi : France Travail

CMA FORMATION

CMA Formation de Sainte Clotilde 0262 28 18 30
formationcontinue.nord@cma-reunion.fr

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Horaires : de 8h30 -12h30 et 13h00 - 17h00

Lieu de formation : CMA Formation Sainte Clotilde – Avenue Stanislas GIMART - 97490 SAINTE CLOTILDE

Le bulletin d'inscription et le règlement sont à retourner à J -15 date de démarrage de la formation. Pour le Chef d'entreprise artisanale : la demande de prise en charge FAFCEA, le D1 et l'attestation URSSAF du versement de la contribution à la formation de l'année en cours ou n-1, sont à retourner **au plus tôt pour l'instruction.**

PUBLICS ET PRE-REQUIS

- Artisans, salariés, demandeurs d'emploi
- Esthéticien(ne) avec expérience professionnelle, **diplômé(e) du CAP esthétique cosmétique parfumerie**

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Plateau technique aménagé d'un espace soin adapté et équipé pour la formation au sein du secteur de l'esthétique
- Support de formation.
- Méthodes actives et participatives s'adaptant aux besoins et aux niveaux des apprenants

CONTENU DE LA FORMATION

- Les organes de la zone abdominale et leurs fonctions – Explication et théorie
- Indications et contre-indications au massage
- Les règles d'hygiène et de sécurité
- Matériel nécessaire et questionnement préalable
- Pratique : manœuvre et mouvements de base
- Jour 1 : théorie et démonstration
- Jour 2 : pratique des différentes manœuvres et mouvements de base
- Démonstrations sur modèle
- Pistes d'amélioration et correction des erreurs de mouvements
- Evaluation des stagiaires sur la posture, les protocoles, les manœuvres et mouvements
- Bilan individuel

Matériel à apporter par l'apprenant : 1 serviette de plage, 1 serviette à mains, tenue confortable

MODALITES D'EVALUATION

- Positionnement oral : tour de table
- Evaluation des acquis pendant et à la fin de la formation
- Evaluation pratique en binôme
- QCM
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

En cas de de difficultés liées à un handicap, merci de nous contacter afin d'établir des modalités d'accessibilités et d'adaptations de la formation.