



Chambre  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

ILE DE LA RÉUNION

CMA FORMATION

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Horaires : de 8h30 -12h30 et 13h00 - 17h00

Lieu de formation : CMA Formation Saint Pierre – 65, rue du Père Lafosse 97410 SAINT PIERRE

Le bulletin d'inscription et le règlement sont à retourner à J -15 date de démarrage de la formation. Pour le Chef d'entreprise artisanale : la demande de prise en charge FAFCEA, le D1 et l'attestation URSSAF du versement de la contribution à la formation de l'année en cours ou n-1, sont à retourner **au plus tôt pour l'instruction.**

### PUBLICS ET PRE-REQUIS

- Artisans, salariés, demandeurs d'emploi
- Esthéticien(ne) avec expérience professionnelle, **diplômé(e) du CAP esthétique cosmétique parfumerie**

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Plateau technique aménagé d'un espace soin adapté et équipé pour la formation au sein du secteur de l'esthétique
- Support de formation.
- Méthodes actives et participatives s'adaptant aux besoins et aux niveaux des apprenants

### CONTENU DE LA FORMATION

- Le système lymphatique
- Indications et contre-indications au massage
- Les règles d'hygiène et de sécurité
- Pratique : manœuvre et mouvements de base
- Jour 1 : théorie et pratique du protocole entre stagiaires
- Jour 2 : pratique sur la partie postérieure du corps
- Nouvelles manœuvres méthode brésilienne Pistes d'amélioration et correction des erreurs de mouvements
- Evaluation des stagiaires sur la posture, les protocoles, les manœuvres et mouvements
- Bilan individuel

**Matériel à apporter par l'apprenant :** 1 serviette de plage, 1 serviette à mains, tenue confortable

### MODALITES D'EVALUATION

- Positionnement oral : tour de table
- Evaluation des acquis pendant et à la fin de la formation
- Evaluation pratique en binôme
- QCM
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

En cas de de difficultés liées à un handicap, merci de nous contacter afin d'établir des modalités d'accessibilités et d'adaptations de la formation.

## MASSAGE DRAINANT DU CORPS

### VALEUR AJOUTEE

Développer une nouvelle prestation dans l'entreprise : mise à la carte de soins, épilation au fil des sourcils et des lèvres

### OBJECTIFS

- Savoir pratiquer efficacement un massage drainant du corps
- Savoir définir le système lymphatique
- Ecouter et entendre les besoins du client
- Maitriser les indications et contre-indications
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du client

### INTERVENANT

Intervenants disposant d'une expertise dans le métier

### DATES – DUREE

- Consultez notre calendrier des sessions 2025
- Durée : 16 heures
- Jours : 2 journées

### TARIF ET FINANCEMENTS EVENTUELS

Tarif : Demandeurs d'emploi – 560€

Accompagnement aux démarches de financement :  
Chef d'entreprise : FAFCEA ; Salarié : OPÉRATEUR DE COMPÉTENCE, Demandeur d'emploi : France Travail

### CMA FORMATION

CMA Formation de Saint Pierre 0262 709 962  
[formationcontinue.sud@cma-reunion.fr](mailto:formationcontinue.sud@cma-reunion.fr)



Cofinancé par  
l'Union européenne